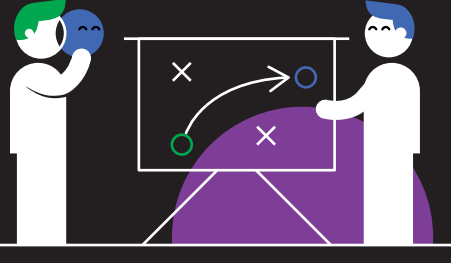
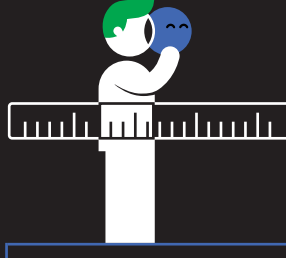


Camouflage

Stap 1 Definitie



Camoufleren is het (on)bewust gebruiken van strategieën om autisme kenmerken te verbergen. Zo wordt een niet-autistisch beeld gepresenteerd naar de buitenwereld.

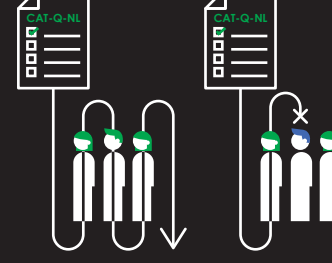


Wat is camouflage en kan je het goed meten met de Nederlandse Vragenlijst Camoufleren van Autistische trekken (CAT-Q-NL)?

Stap 2 Meten van camouflage



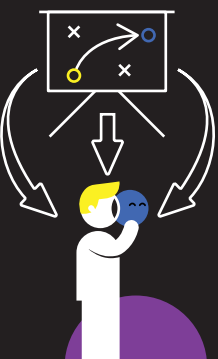
895 deelnemers (356 autisme, 121 ADHD) van 30 tot 92 jaar hebben de CAT-Q-NL ingevuld



Let op! De CAT-Q-NL kan goed gebruikt worden om de mate van camouflage tussen autistische volwassenen te vergelijken maar niet om ze te vergelijken met niet-autistische volwassenen.

Clinici kunnen met de CAT-Q-NL camouflage gestructureerd uitvragen en dit samen met iemand met autisme bespreken.

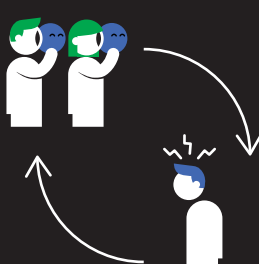
Stap 3 ADHD



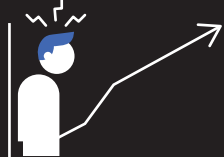
Ook mensen met ADHD camoufleren, hier moet meer aandacht voor komen.



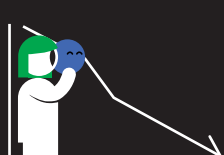
Stap 4 Samenhang met psychische klachten



Camouflage lijkt samen te hangen met psychische klachten. Voor wie is dat zo en is camouflage een oorzaak of gevolg van psychische klachten?



Over een tijdsperiode van 2 jaar zagen we een toename van psychische klachten bij mensen die weinig camoufleren.

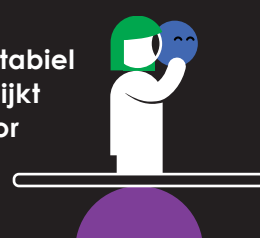


Bij mensen die aangaven veel te camoufleren was er juist een afname van psychische klachten.

Bij een kleine groep mensen (10%) is er een sterke relatie tussen camouflage en psychische klachten. Wanneer deze mensen veel camoufleren, ervaren ze ook veel psychische klachten.



Camoufleren blijkt een stabiel kenmerk dat niet direct lijkt te worden beïnvloed door psychische klachten.



Let op! Bij de meeste mensen hangt camoufleren niet sterk samen met psychische klachten.

Let op! Camoufleren is dus niet sowieso een oorzaak van psychische klachten, ook al denken veel mensen dat.

Cognitieve veroudering



Laten mensen met autisme dezelfde patronen van veroudering in het denkvermogen (cognitie) zien als mensen zonder autisme of verouderen zij mogelijk versneld of vertraagd?

Stap 1 Cognitieve groepsverschillen?



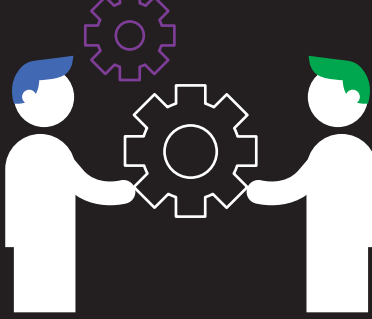
Stap 2 Leeftijdsgelateerde verschillen



Cross sectioneel

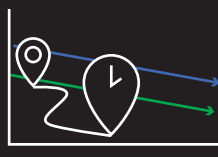
Wie ouder is presteert minder goed dan wie jong is. Het maakt dan niet uit of iemand autistisch is of niet. Dit noemen we: "parallele" cognitieve veroudering.

Mensen met autisme ervaren meer cognitieve klachten, maar presteren nagenoeg gelijk op een breed scala aan cognitieve taken.



De autistische groep presteert wel minder op Theory of Mind en verbale vloeiendheid.

Stap 3 Veranderingen over de tijd



Longitudinaal

Over tijd (na 2 tot 6 jaar) laten mensen zowel cognitieve verbetering (leereffecten) als cognitieve achteruitgang zien. Dit was gelijk voor mensen met en zonder autisme. Het parallele verouderingspatroon werd hiermee bevestigd.

Stap 5 Zelfde prestatie, andere strategie?

Hoe iemand een cognitieve taak oplost kan verschillen (strategie) per persoon en leeftijd.



Ouderen zijn voorzichtiger en wat trager dan jongeren, maar mensen met en zonder autisme verschillen nauwelijks qua gebruikte strategie. ADHD kenmerken speelden een rol bij tempowisselingen tijdens een taak.

Ook hier zien we een patroon dat past bij het parallele leeftijdseffect.

Stap 4 Een ander cognitief profiel?

80% van de mensen met autisme heeft geen afwijkend cognitief profiel. 20% van de mensen met autisme wel.

Deze 20% rapporteerden meer psychische klachten. Dit afwijkende profiel kwam ongeveer 2x zo vaak voor bij mensen met autisme dan bij mensen zonder autisme.

Eindconclusie: Cognitieve veroudering bij mensen met autisme lijkt grotendeels gelijk aan veroudering bij mensen zonder autisme.

Geen bewijs voor versnelde of beschermende veroudering.

Subgroepen

Zijn er overeenkomsten in de verschillen tussen mensen met autisme?

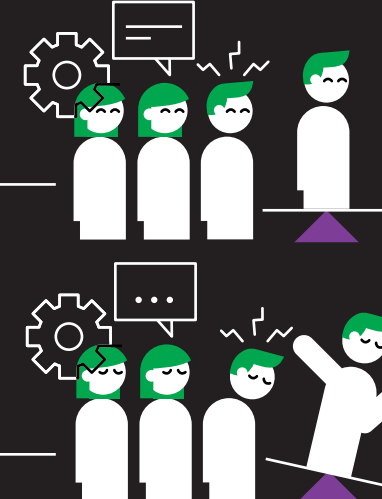
Stap 1 Subgroepen ouderen zonder autisme

Bij 1478 mensen zonder autisme van 61 tot 101 jaar zijn er verschillende subgroepen die verschillen in kwetsbaarheid voor cognitieve veroudering en psychische klachten. Wisselen van subgroep over tijd is mogelijk.

Stap 2 Autisme of niet?

Mensen met autisme vormen duidelijk een andere groep dan mensen zonder autisme. Een deel van de autisme groep en ADHD lijkt op de autisme groep en een deel lijkt juist meer op de groep mensen zonder autisme. Dit is +/- 50/50 verdeeld.

Stap 3 Subgroepen autisme



Binnen de autisme subgroep zijn 2 duidelijke subgroepen te onderscheiden. Deze subgroepen hebben o.a. een ander profiel qua sociale vaardigheden, communicatie, grip op het leven, kwaliteit van leven en ervaren psychische en cognitieve klachten.

De subgroep die relatief meer kwetsbaarheden heeft, hebben we de "gevoelens van minder grip op het leven" genoemd, terwijl we de andere subgroep "gevoelens van meer grip op het leven" hebben genoemd.

Stap 4 Stabiel over tijd

Subgroepen blijven stabiel over tijd, maar mensen kunnen veranderen van subgroep.

Er is duidelijk sprake van voorspellende waarde. De mensen die op een bepaald moment in hun leven minder grip ervaren en kwetsbaarder zijn, blijken 2 tot 6 jaar later ook meer psychische en cognitieve klachten en een lagere kwaliteit van leven te ervaren.

Stap 5 Voorspellen cognitieve veroudering?

De subgroepen verschillen in ervaren cognitieve klachten maar niet in daadwerkelijke cognitieve problemen.

Ook na 2 tot 6 jaar hadden ze geen verhoogd risico op het hebben van cognitieve problemen.

Eindconclusie: Er zijn duidelijke overeenkomsten in de verschillen. Subgroepen geven informatie over prognose en welke ondersteuning nodig kan zijn.

Onderzoeksroute

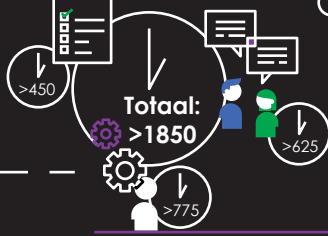
START

c.a. 2009 start eerste studie met NVA

2012
2014

NWO
VIDI
wave 1

Totale tijdsinvestering deelnemers (uren):



1 uur p.p. vragenboekje
>450 deelnemers vragenboekjes

>300 deelnemers interview en cognitieve tests

2 uur interview
2.5 uur cognitie

Data invoer

1 uur per vragenboekje
0.5 uur per interview
2 uur per testessie
Totaal: >450 uur
Totaal: >150 uur
Totaal: >625 uur

>150 uur
100 deelnemers hersenonderzoek (MRI)

2015
2016

Totaal: >1225 uur

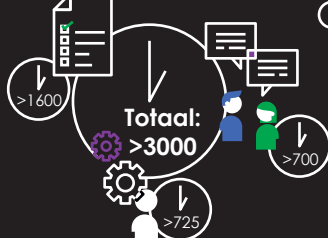
Data invoer
1 uur per vragenboekje
totaal: >200 uur

2 uur p.p. vragenboekje
totaal: >400 uur
>200 deelnemers vragenboekjes

2018
2020

NWO
VICI
wave 3 + 4

Totale tijdsinvestering deelnemers (uren):



2 uur p.p. vragenboekje
950 deelnemers vragenboekjes

>275 deelnemers interview en cognitieve tests

2 uur interview
2.5 uur cognitie

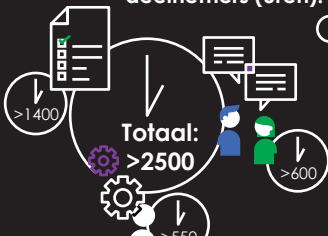
Data invoer

1 uur per vragenboekje
0.5 uur per interview
2 uur per testessie
Totaal: >950 uur
Totaal: >175 uur
Totaal: >575 uur

Totaal: >1700 uur

2020
2022

Totale tijdsinvestering deelnemers (uren):



2 uur p.p. vragenboekje
>700 deelnemers vragenboekjes

>225 deelnemers interview en cognitieve tests

2 uur interview
2.5 uur cognitie

Aanvullend aan wave 4

Cognitieve strategie



150 deelnemers
1 uur per testessie
Totaal: 150 uur testessies

Data invoer
1 uur per vragenboekje
0.5 uur per interview
2 uur per testessie
Totaal: >700 uur
Totaal: >150 uur
Totaal: >450 uur

Totaal: >1300 uur

Daarnaast:

6 ethische aanvragen

>200 uur tijd geïnvesteerd door 4 oudere en/of autistische meedenkers

>15 preregistraties

>4150 e-mails/post i.v.m. vragenboekje

>1350 telefoontjes inplannen interview

>2500 bevestigingsmails afspraken

>1375 afspraken testessie

5 testlocaties en bij mensen thuis getest

100 mappen papieren data

Wetenschappelijke output

4 promovendi
5 post-docs

>10 onderzoeks-assistenten

>40 studentenprojecten

>150 presentaties

> 25 papers

2023



Scan de QR-code voor papers en artikelen