

Informatiebijeenkomst Veroudering & Neurodiversiteit, 4 april 2023

Brief voorgelezen voor lezing: Veroudering in het Denkvermogen

Hallo allemaal,

Ik zal gaan vertellen wat ik vantevoren dacht over ASS en veroudering, voordat ik deel ging nemen aan de denktank van dit project.

Allereerst dacht ik, dat het van belang zou zijn, waar ieders ASS vandaan komt, wat de oorzaak er van zou zijn.

Het kan volgens mij best zo zijn dat jouw ASS een andere oorzaak heeft dan de mijne, en dat zou dan ook kunnen betekenen, dat we anders verouderen. Dus ik verwachtte eigenlijk verschillende subgroepen, met verschillende verouderingsresultaten. ASS zou bijvoorbeeld hebben kunnen ontstaan door intoxicatie tijdens de zwangerschap, bijvoorbeeld bestrijdingsmiddelen, en dat klinkt schadelijk, dus, dan zou ik eerder een versnelde veroudering verwachten. Maar, het kan ook zijn dat jouw oorspronkelijke bouwplan door de schepper zo was bedacht, dat je gewoon een veel langzamere rijping hebt dan anderen. Of rijping in een andere volgorde, of een bottum-up rijping. Omdat ik zelf maar niet volwassen word, en hoop dat ik uiteindelijk toch nog goed uit de verf kom, was dit mijn favoriete idee en zal ik dit extra uiteenzetten.

Het sluit wel aan bij de bekende theorie dat er bij ASS sprake is van een vertraagde rijping. Dus ik dacht, als de omstandigheden gunstig zijn, dan zou het best wel kunnen zijn dat bij sommige mensen met autisme de rijping langer doorgaat, en dat zij een soort laatbloeiers zijn. Dat zij misschien zelfs eerst heel goed worden in de deelfuncties, en dat ze dan op latere leeftijd beginnen met het integreren van die functies, en dan dingen als helicopterview, overzicht hebben en kunnen organiseren gaan ontwikkelen. Misschien ook wel dat het daartoe nodig is dat diverse deelfuncties weer slechter worden, zoals detailwaarneming. En ik denk dat die rijping alleen goed verloopt als men in het leven ook de ruimte daar voor krijgt - word je bijvoorbeeld teveel in je leven onder druk gezet, of heb je te veel stress, krijg je niet genoeg rust, en dergelijke, dat dan de ontwikkeling stagneert of verstoord gaat verlopen.

Dus ik had optimistische, gunstige vooruitzichten bij veroudering voor ogen, maar, Carolien, wat heb jij gevonden?