

Het wensen & grenzen - kaartspel



Project sociaal perspectief van en voor ouders met autisme

Frans Jacobs, Lectoraat volwaardig leven met autisme

Het project

- Voortgekomen uit persoonlijke ervaring
- Er is weinig bekend over ouderen met autisme
- Eerst academisch, met partners uit TOPGGz en onderzoek
- Fondsenverstrekkers eisten bruikbare toepassingen
- Projectplan met (ink.) - social design voor Agis Innovatiefonds
- Klankbordgroep, incl. NVA, PAS en Autisme Digitaal (...NOZO)
- Interviews - kansrijke richtingen - ontwerp - test - realisatie
- Projectgroep uit lectoraat, (ink). en GGz Breeburg

Interviews

1. 'Anders voelen' & onvoldoende verbinding ervaren
2. Niet begrepen & uitgesloten voelen
3. Angstig & ongelukkig voelen
4. Voortdurende aanpassing & de energie die dat kost
5. Onvoldoende sociale antennes & niet weten hoe het hoort
6. Negatief zelfbeeld & onvoldoende sociaal zelfvertrouwen
7. Rigiditeit & zekerheden zoeken
8. Emotionaliteit & prikkelgevoeligheid

Mogelijkheden 'wensen en grenzen' - kaartspel

- Wederzijdse interactie / eenrichtingsverkeer vermijden
- Verdiepen relaties / versterken verbondenheid
- Wederzijds begrip
- Leren en ontwikkelen
- Afspraken en intenties
- Zelfbeeld en beeld van de ander versterken
- Voor ouderen met autisme:
 - met naaste
 - onderling
 - met hulpverlener, coach of begeleider

Prototype 'wensen en grenzen' kaartspel

- Testen nu in verschillende settings
- Veranderingen mogelijk
- Stand van zaken:
 - vraagkaarten
 - interactiekaarten voor feiten, gevoel en reactie
 - jokerkaart
 - notitieboekje
 - scores voor interactie
 - afspraken en intenties



Tot slot

- Veel publiciteit, veel belangstelling
- Oplevering 1 juni
- Beschikbaarstelling daarna
- Impact afhankelijk van partners

<https://www.han.nl/projecten/2022/sociaal-perspectief-van-en-voor-ouderen-met-autisme/>

